



## En we hebben weer een toptrainer voor onze trainingsdag!!!!

Op vrijdag 20 oktober (herfstvakantie regio midden) zal **Theo Rieken** onze gasttrainer zijn.

Theo is oud-bondscoach jeugd en senioren, trainersopleider, privé trainer van diverse topspelers zoals Roel Bogie, Trinko Keen en vooral een bijzonder mens in de tafeltenniswereld en daarbuiten. Een alleskunner die met enkele kleine tips een speler weer beter kan maken.

Uiteraard zijn ook trainers van harte welkom om de dag bij te wonen (wel graag even van te voren melden dat je belangstelling hebt om mee te kijken).

Verder zijn er uiteraard ook andere trainers aanwezig die de kinderen zullen begeleiden zoals Cheuk Ko (HTTC), Martin Lindenaar (SHOT/Over 't Net) en Juliet van Veen (Over 't Net en Tafeltennisacademie Amersfoort).

De trainingsdag staat open voor alle jeugdspelers, ook als je (nog) geen competitie speelt en wel graag beter wil worden kun je inschrijven. Het belangrijkste is dat je gemotiveerd bent en graag 4 uur wil trainen om jezelf verder te ontwikkelen in de tafeltennissport.

Datum:

**Vrijdag 20 oktober 2023**

Voor de hele trainingsdag vragen we een bijdrage van € 5,00. Contant te betalen in de zaal aan Juliet. Er is ruimte voor 26 spelers.

### **De indeling van de dag is als volgt:**

10.00 – 12.00 uur: groot en klein voetenwerk

12.00 – 12.45 uur: lunch die je zelf meeneemt.

12.45 – 14.30 uur: focus op de backhand

### **Adres:**

Sporthal de Bieshaar, Breelandhof 8, 3828VL Hoogland

Aanmelden graag bij [juliet@tafeltennisacademieamersfoort.nl](mailto:juliet@tafeltennisacademieamersfoort.nl)

Graag je vereniging en eventuele rating vermelden bij de opgave.

Je kunt je tot uiterlijk 12 oktober aanmelden, maar wacht vooral niet te lang.

Als het maximaal aantal spelers bereikt is, kom je op de reservelijst. Je krijgt een bevestigingsmail als je aanmelding ontvangen is.

Voor meer informatie mail of bel met Juliet: 06 45876152

We hopen dat het een mooie en leerzame dag zal worden, graag tot dan!

